



SIJ
PLOUGASTEL

En dehors des rendez-vous programmés,
la SIJ est ouverte toutes les semaines
pour vous accueillir et vous aider dans vos recherches,
qu'il s'agisse d'orientation scolaire ou professionnelle,
de logement, de santé, de sexualité,
de mobilité internationale, de job d'été, de loisirs, ...

HORAIRES D'OUVERTURE

MARDI / JEUDI / VENDREDI : DE 16H À 18H
MERCREDI : DE 14H À 18H
SAMEDI MATIN : SUR RENDEZ-VOUS



SIJ
PLOUGASTEL

**STRUCTURE INFORMATION JEUNESSE
POUR LES 14/30 ANS**

**Programme
du
2^{ème} semestre
2021**



BAFA
ORIENTATION
**SÉJOURS
À L'ÉTRANGER**
JOBS
BABY-SITTING
**ACCOMPAGNEMENT
DE PROJET**
LOISIRS
FORMATION
PRÉVENTION...

Services Communication - Mairie de Plougastel - 2021. Ne pas jeter sur la voie publique.



SIJ
PLOUGASTEL

ACCUEIL

ECOUTE

CONSEIL

Rue de la Fontaine Blanche
Complexe Sportif (à côté du skate-park)
Tél. 02 98 37 57 40 ou 06 80 10 70 48
Mail : sij@mairie-plougastel.fr

Mairie de **PLOUGASTEL**

OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
SAMEDI 16	MARDI 2	SAMEDI 11
Atelier Gestion du stress	Atelier PSC1	Atelier Chantier de jeunes / Argent de poche ?
	VENDREDI 19	
	Débat-Pizza « On Sexe Prime »	
	SAMEDI 27	
	Atelier DIY (A faire soi-même)	

LES « ATELIERS »

Découvrir toutes les facettes d'un dispositif, d'une formation, d'un organisme, d'un savoir-faire pour se les approprier ou les utiliser.
Tel est l'intérêt de ces temps de découverte.

GESTION DU STRESS ET PRÉPARATION AUX EXAMENS : Samedi 16 octobre de 10h30 à 12h30. Public 17/25 ans. Participation au QF entre 5€ et 15€- Sur inscription.

Contenu : Intervention animée par une infirmière formée à la sophrologie pour apprendre à gérer les tensions et le stress, à prendre du recul face aux événements, à gérer ses émotions et à positiver. Apporter 1 plaid et 1 coussin.

PSC1 (Prévention et Secours Civique de niveau 1) : Mardi 2 novembre : de 9h00 à 17h00 – A partir de 14 ans –Participation au QF entre 10€ et 30€ - Sur inscription - Apportez votre repas.

Contenu : Apprendre à réagir face à des situations de la vie quotidienne : Hémorragie, malaise, arrêt cardiaque, etc. Tout au long de la session, vous alternerez entre échanges théoriques, apprentissages pratiques et mises en situation– Délivrance, à la suite de la formation, du certificat national de niveau 1.

DIY (A faire soi-même) : Samedi 27 novembre : de 14h00 à 17h00 – A partir de 16 ans et jusqu'à ... un âge bien avancé ! Participation au QF entre 5€ et 15€- Sur inscription –

Contenu : En compagnie de Marie, apprendre à reconnaître son type de peau grâce aux huiles essentielles et végétales et confection de produits cosmétiques et d'entretien ménagers.

CHANTIERS DE JEUNES ET DISPOSITIF « ARGENT DE POCHE » :

Samedi 11 décembre : de 10h00 à 12h00 – Public 14/25 ans- Gratuit sur inscription
Contenu : En quoi consiste les Chantiers de jeunes volontaires ? Qui les propose ? Comment en faire à l'étranger ? « Argent de poche », un nouveau dispositif pour les 14/17 ans pour s'impliquer citoyennement tout en gagnant de l'argent.

LES « DÉBATS PIZZA »

Autour d'une pizza, durant un temps qui se veut convivial, favoriser les échanges, apprendre à argumenter et émettre des avis et se confronter à de nouvelles idées.

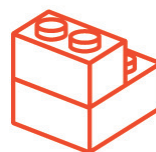
« ON SEXE PRIME » : Vendredi 19 novembre : de 19h00 à 22h00 – Public 15/18 ans- Gratuit sur inscription.

Contenu : A l'aide de l'outil « La norme c'est toi », discuter de la sexualité et des rapports amoureux en toute liberté et affuter son esprit critique par rapport aux idées reçues et aux images véhiculées.

LES RENDEZ-VOUS PARTICULIERS

LE PODCAST DE PLOUG : Réaliser une émission de radio qui passera sur Radio Evasion 100.4 FM. Voilà ce que la SIJ propose aux jeunes âgés de 14 à 17ans durant les vacances de la Toussaint, du lundi 25 au vendredi 29 octobre. Rendez-vous tous les jours de 10h30 à 12h30 à la SIJ (Halle des Sports au-dessus de l'école Mona Ozouf). Au programme des interviews, reportages et montage. Inscription par E.mail à sij@mairie-plougastel.fr ou par téléphone au 06 80 10 70 48.

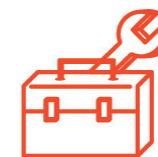
POP & GO : Steve et Catherine invitent tous les jeunes âgés de 15 à 20 ans à venir les voir pour leur parler de projets à mener : concert, séjour ou sortie entre jeunes, réalisation de manifestation ... Ils sont là pour concrétiser vos projets, qu'ils soient collectifs ou individuels. Rendez-vous lundi 25 octobre entre 16h00 et 18h00 à la SIJ.



Construire



Entreprendre



Travailler



Voyager



Prendre soin de soi