

Buffet

Venez déguster un buffet surprise pour durer jusqu'à la fin de la soirée ... Ah ah même pas peur !!! Aux douze coups de minuit, une soupe à l'oignon réchauffera les corps et les cœurs des plus courageux.

Exposition du 17 janvier au 17 février 2023

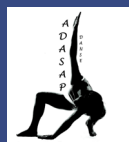
Des classes des écoles de Plougastel participent à l'ambiance de cette Nuit de la lecture et exposent des œuvres en relief sur le thème de la peur.

Concours photo : partagez vos frayeurs littéraires !

Amusez-vous à mettre en scène le livre qui vous a fait le plus peur et faites-nous parvenir votre oeuvre. Elle sera affichée à la médiathèque et soumise au vote du public jusqu'au soir de la nuit de la lecture où les gagnants seront désignés.

L'équipe de la médiathèque remercie chaleureusement les habitants et les services municipaux qui ont contribué à cette édition de la Nuit de la lecture.

6 rue Louis Nicolle
29470 PLOUGASTEL-DAOULAS
Tél : 02 98 37 57 51
mediatheque@mairie-plougastel.fr



#nuitsdelalecture

www.nuitsdelalecture.fr

Médiathèque Anjela Duval
VILLE DE PLOUGASTEL



17h-17h30 : Lecture d'histoires frémisantes pour petites oreilles

Loups aux dents acérées, sorcières cachées dans l'armoire, monstres sous le lit, grosses araignées velues... Venez frissonner (un peu) autour d'histoires lues par les bénévoles des Racontines !
À partir de 3 ans

17h30-18h30 : Escape Game «Tous contre Cornebidouille»

Cornebidouille en a assez des enfants qui ne veulent pas manger leur soupe. Elle est vraiment furieuse et a décidé de ratatouiller les enfants avec sa formule magique ! Pas question de la laisser faire.
À partir de 6 ans, sur inscription

17h30-19h : Atelier philo

De quoi a-t-on peur ? Tout le monde éprouve-t-il la peur ? Peut-on la combattre ? Chloé Minjon, philosophe, examine une courte histoire pour en extraire une réflexion philosophique. C'est l'occasion d'un dialogue pour faire varier les perspectives sur le thème de la peur. Aucun pré-requis n'est nécessaire pour participer.
À partir de 16 ans, sur inscription

19h30-20h : Spectacle de danse

Les adultes des cours de danse contemporaine de l'ADASAP proposent un spectacle de danse unique créé à partir des témoignages sur la peur recueillis lors d'un micro-trottoir au marché.
Tout public

20h-21h puis 22h-23h : Lectures où la peur donne de la voix

Adeptes des histoires du soir, bonsoir ! Si, comme nous, vous aimez frissonner à la lecture de récits effrayants, venez écouter nos lecteurs. Ils ont choisi pour vous des extraits à vous dresser les cheveux sur la tête.
À partir de 10 ans

20h-23h : Fabrication de lanternes

Rien de tel que la lumière pour repousser les frayeurs ! Tout au long de la soirée, participez à l'atelier de création manuelle et repartez avec votre lanterne.
Tout public

20h30-22h30 : Atelier d'écriture

Atelier d'écriture avec Christian Blanchard, auteur de romans policiers. Nous avons tous des idées qui trottent dans nos têtes. Nous avons tous envie, à un moment ou à un autre, de les mettre noir sur blanc. L'atelier d'écriture est l'un des moyens pour dépasser nos craintes, nos peurs...
À partir de 16 ans, sur inscription

21h-21h30 puis 23h-23h30 : Séances de sophrologie

Qu'est-ce qu'une émotion ? Comment fonctionne la peur ? Léna Messerly, sophrologue, anime deux séances pour pratiquer la libération émotionnelle. *Tout public*

21h-23h : Consultations de bibliothérapie

Les livres prennent soin de nos peurs ! Des comédiennes en blouse blanche vous écoutent lors d'une consultation individuelle et vous prescrivent une ordonnance littéraire pour soigner vos maux !
Tout public

21h30-22h : Concert

Les élèves des cours de composition musicale du Conservatoire à rayonnement régional de Brest métropole se sont inspirés de témoignages sur la peur recueillis à la médiathèque et au collège de La Fontaine blanche pour créer des oeuvres musicales. Un concert, des interludes musicaux ainsi qu'une sortie en musique juste avant les douze coups de minuit donnent le LA à cette soirée. *Tout public*

22h-23h : Jeu de rôle « Loups-Garous »

Un hameau est devenu la proie des loups-garous. Des meurtres sont commis chaque nuit par des habitants du village, devenus lycanthropes à cause d'un phénomène mystérieux. Les villageois doivent se ressaisir et éradiquer ce fléau avant que le hameau ne perde ses derniers habitants. Arriverez-vous à démasquer les assassins avant de vous faire dévorer ?
À partir de 10 ans, sur inscription

23h30-minuit : Célébration des douze coups de minuit

«Demain est la chose la plus importante de la vie. Il nous arrive à minuit encore tout propre. Quand il arrive, il est parfait et il se blottit dans nos mains en espérant que l'on a tiré quelque leçon de la veille.» (John Wayne). Une surprise vous attend à minuit sur le parvis de la médiathèque afin d'accueillir un lendemain plus léger, un peu libéré... de vos peurs !