

Mois de l'alimentation durable



Brest
METROPOLE

Goûtez aux initiatives locales
en faveur du bien manger

Ville de PLOUGASTEL



Quand	Quoi	Infos pratiques
Samedi 8 avril 15h-17h	Blabla « forêt-jardin » ? Le blabla est un créneau réservé aux habitants pour proposer une rencontre, un temps d'échange de savoirs, une discussion autour d'un sujet de leur choix. Monsieur Rouillon, habitant de la commune propose un échange autour du concept de jardin-forêt, îlot nourricier, de fraîcheur et de biodiversité.	Médiathèque Anjela Duval Entrée libre
Mardi 11 avril 18h30-20h30	Fresque des possibles «se nourrir» A travers cette animation ludique et collaborative, identifiez les solutions locales adaptées à vos besoins, vos moyens et vos envies, partagez des solutions concrètes pour prendre part à la transition alimentaire sur votre territoire. <i>Animée par le Lieu-Dit.</i>	Médiathèque Anjela Duval Gratuit sur inscription au 02 98 37 57 51 mediatheque@mairie-plougastel.fr
Jeudi 13 avril de 10h30 à 11h30	Atelier numérique « Recettes » Comment trouver des recettes sur internet ? Et surtout comment les organiser, en découvrir de nouvelles... C'est le thème de l'atelier numérique. <i>Animé par Mathilde, conseillère numérique.</i>	Médiathèque Anjela Duval Gratuit sur inscription à la médiathèque au 06 26 01 93 45.
Vendredi 14 avril 16h-19h30	Marché des producteurs Venez faire votre marché de produits locaux et de saison à la ferme de Kervilavel ! On y trouve des fromages, des baumes et sirops, des légumes, du miel, des graines... en fonction des saisons.	Ferme de Kervilavel Entrée libre tout public
Samedi 15 avril 10h-18h	Portes ouvertes de la ferme de Kervilavel La Ferme de Kervilavel, tiers-lieu nourricier de Plougastel a pour objet la mise en œuvre de pratiques collectives, participatives et alternatives qui favorisent le lien social et le développement de l'économie locale et solidaire sur le territoire. Ses pratiques sont principalement liées à l'alimentation durable et au faire ensemble comme notamment, un jardin/verger partagé et une épicerie solidaire et participative.	Ferme de Kervilavel Entrée Libre tout public
Mercredi 26 avril 14h - 17h	« Salade de goût » animations autour de l'alimentation Participez à de nombreuses animations mijotées par le Conseil Municipal des Jeunes en partenariat avec Au Goût du Jour et des professionnels de la cuisine. Concours Top Chef, initiation à la Bilig, confection de cosmétiques à base de légumes ou fruits, initiation à la barba papa, ateliers cuisine et cocktails, ateliers bien manger pour ma planète, cuisine scientifique et composer sa lunch box.	Avel Vor Entrée 2€ sur inscription au 06 80 10 70 48 ou sij@mairie-plougastel.fr
Du 7 avril au 25 mai	Expo photo « la terre donne, la mère veille » <i>par le collectif Fotogastel</i>	Médiathèque Anjela Duval Entrée Libre aux horaires d'ouverture de la médiathèque

**Animations
en milieu
scolaire :**

Défi « sauce Sainte Anne » : en partenariat avec la Cuisine centrale. Les éco ambassadeurs du collège Sainte Anne élaborent une sauce pour améliorer un plat végétarien.

**Visites d'exploitations sur Plougastel
Ecole de Kervavel :** quizz et jeux sur l'alimentation saine et durable sur le temps périscolaire.