

Miz ar marc'h-houarn

Mois du vélo

ÉDITION 2023



MAI
à vélo

UN MOIS POUR ADOPTER LE VÉLO...
POUR LA VIE.

Challenge TOUT À VÉLO - Circovélorution - Fresque des possibles «se déplacer»
Initiation à la circulation à vélo - Prévention routière - Stand Vélocibus
Equipements de sécurité - Atelier réparation...

Ville de **PLOUGASTEL** Kêr

Dans le cadre du programme AVELO2

MOIS DU VELO 2023 – Programme

Tout au long du mois de mai la commune vous propose de vivre en mode VELO à travers un programme d'animations concocté par la ville de Plougastel et les acteurs de la mobilité du territoire :

Challenge, initiation à la circulation à vélo, prévention routière, choisir son équipement de sécurité, fresque des mobilités, circorévolution, découverte de l'offre Vélocibus, mobilité inclusive, ateliers de traversée d'un rond-point, stand d'auto-réparation... de nombreuses animations vous attendent pour faire de votre vélo votre meilleur compagnon de route à Plougastel !

Marc'h-Houarn Challenge !

Du 8 mai au 9 juin

La ville de Plougastel invite les entreprises du territoire, les associations, les collectifs à constituer une équipe au sein du challenge Tout à Vélo afin de porter haut les couleurs de Plougastel. Qu'est-ce que le Challenge Tout à Vélo ? L'objectif de ce challenge est de réaliser le plus de kilomètres à vélo tout au long du mois de Mai afin de faire gagner votre équipe. Chaque déplacement compte : se rendre au travail, à l'école, faire ses courses, rendre visite à des amis, se rendre en réunion, en activité de loisirs... Faites le maximum à vélo et embarquez vos collègues, amis, famille, camarades de classe dans l'aventure !

Comment comptabiliser les kilomètres ? Créez votre équipe en ligne, rentrez vos kilomètres quotidiens sur <https://challenge-velo.bzh>. Pour figurer dans le classement de Plougastel, faites précéder votre nom d'équipe par PLG (ex. PLG équipe Mairie). Inscription possible durant toute la période du challenge.

Qu'est-ce qu'on gagne ? Du fun, de la cohésion d'équipe, des économies de carburant, moins d'émissions de CO² et quelques lots pour poursuivre la pratique du vélo au quotidien !

CIRCOVELORUTION#1

Mercredi 3 mai de 16h à 17h au bourg

« circovéloration » ?! Kézaco ? De 16h à 17h les cyclistes de Plougastel sont invités à circuler sur l'anneau cyclable du bourg afin de sensibiliser sur le contre-sens cyclable et le partage de la route.

La fresque des Possibles « se déplacer »

Mardi 9 mai à 18h30 – à la médiathèque Anjela Duval

Animée par le Lieu-dit, la Fresque des Possibles est un atelier collaboratif de sensibilisation aux enjeux carbone de la mobilité des personnes. Elle fait la part belle aux leviers que chacun peut actionner : particulier, entreprise, collectivité. Novices ou experts, elle vous permet de mieux comprendre comment adopter individuellement et collectivement une mobilité plus sobre.

Gratuit - nombre de places limité - sur inscription auprès de la Médiathèque :
02 98 37 57 51 mediathèque@mairie-plougastel.fr

CIRCOVELORUTION#2

Samedi 13 mai de 9h à 10h au bourg

« circovélorution » ?! Kézaco ? De 9h à 10h les cyclistes de Plougastel sont invités à circuler sur l'anneau cyclable du bourg afin de sensibiliser sur le contre-sens cyclable et le partage de la route.

Inauguration de la piste d'initiation à la circulation à vélo au Musée des Pompiers

Samedi 13 mai de 10h à 13h

Découvrez la piste d'initiation à la circulation à vélo au Musée des Pompiers. Au programme : atelier d'initiation à la circulation à vélo, animations prévention routière sur le partage de la route, équipements du cycliste, découverte de l'offre VELOCIBUS... Restauration légère sur place au profit du Téléthon. **Accès libre**

Stand Vélocibus – service de location de vélos à assistance électrique

Jeudi 25 mai au marché hebdomadaire

Découvrez Vélocibus, le service de location de vélos à assistance électrique : vélo de ville, vélo pliant, vélo cargo, long-trail, l'offre vélocibus permet à toutes et tous de circuler en mode doux sur Brest métropole. Avec le vélo à assistance électrique, les côtes de Plougastel et de Brest ne sont plus un obstacle ! Profitez dès à présent de ce mode de déplacement à la fois écologique, économique et bon pour la santé.

Atelier d'auto-réparation

Samedi 27 mai 10h-12h à la Serre

Venez recevoir des conseils pour l'entretien de votre vélo et rencontrer l'association PAVAP.

Balade des résidents du foyer Mathurin Kerbrat avec Miaggo

Mercredi 31 mai

Miaggo présente aux résidents du foyer Mathurin Kerbrat ses équipements inclusifs et innovants au cours d'un circuit de promenade.

La Ville de Plougastel remercie les partenaires de la fête



Merci aux membres du Conseil Consultatif Mobilité Douce pour l'élaboration du programme.

La Fête du Vélo est un projet réalisé avec le soutien technique et financier de l'ADEME dans le cadre du programme CEE AVELO2



Cette manifestation s'inscrit dans l'événement national « Mai à Vélo »

Les membres du collectif



Les partenaires

