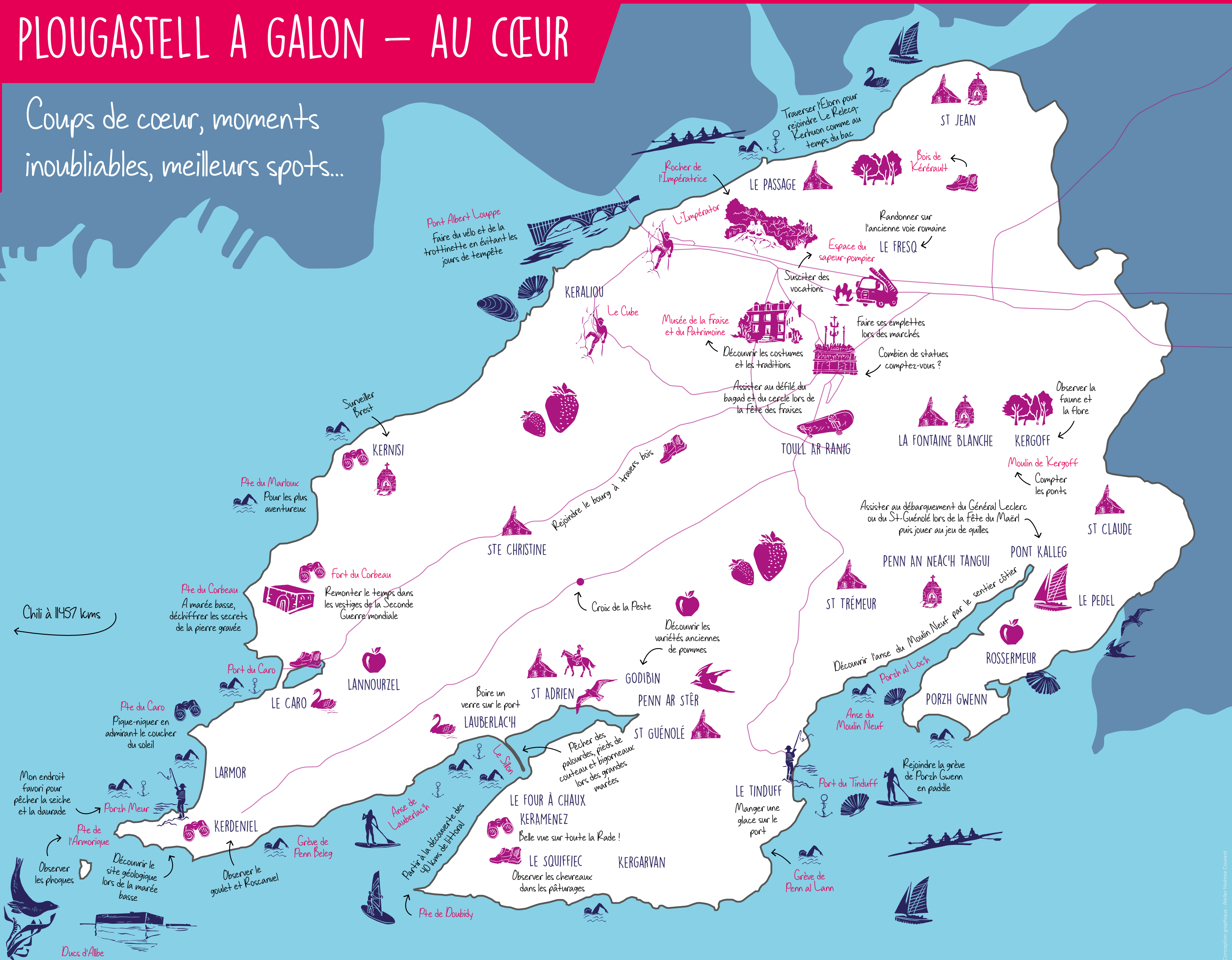
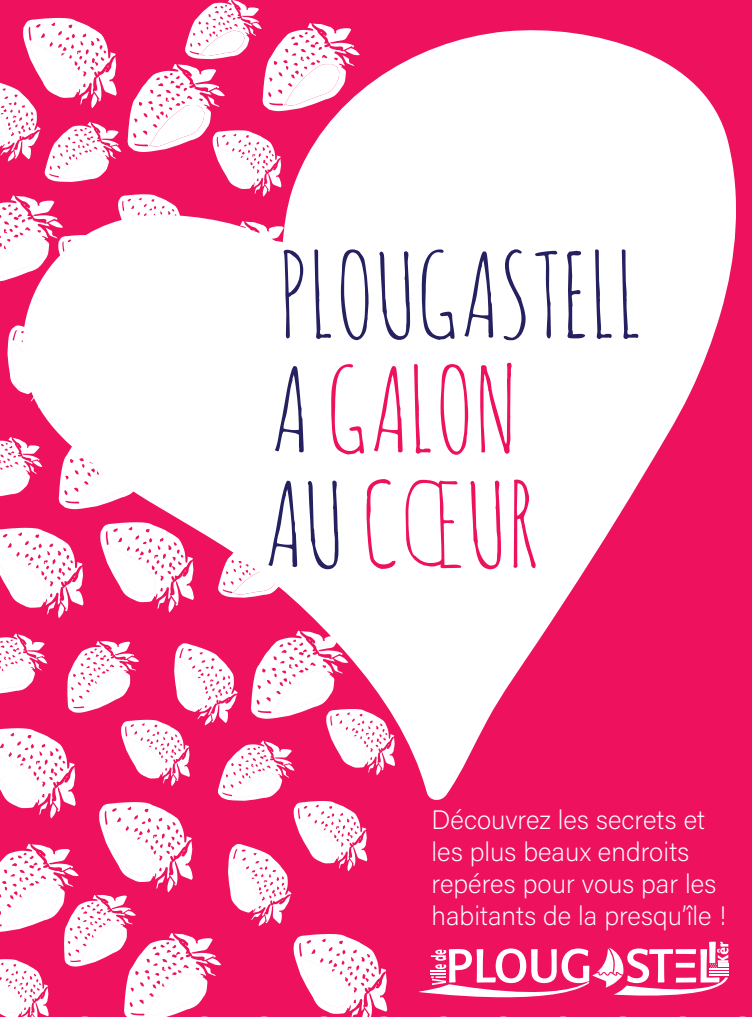


PLougastell A Galon — Au Cœur

Coups de cœur, moments
inoubliables, meilleurs spots...





Découvrez les secrets et les plus beaux endroits repérés pour vous par les habitants de la presqu'île !



MAIRIE / TI KER

1 rue Jean Fournier
Tél. 02 98 37 57 57
www.ville-plougastel.bzh

Bureau d'informations touristiques
6 rue de l'église – Tél. 02 98 40 34 98
www.brest-metropole-tourisme.fr



CARTE DES HABITANTS KARTENN D'AN ANNEZIDI

Cette carte a été imaginée par des Plougastels prêts à partager leurs bons plans et leurs coups de cœur, lors de 3 ateliers organisés en janvier et février 2023. Ils ont réuni des habitants, des représentants associatifs, des acteurs du tourisme et des loisirs, et des collégiens.

Ceci est un petit aperçu de la richesse de Plougastel. Nous vous invitons à venir découvrir par vous-mêmes ces endroits, ces traditions et ces paysages.

Plougastel en quelques mots Un nebeud gerioù war Blougastell

40 km de littoral

Devise War Zouar Ha War Vor – Sur terre et sur mer

La culture du lin a marqué l'histoire et le patrimoine et a contribué à la richesse de la commune bien avant celle de la fraise. Plougastel était l'un des principaux fournisseurs de toiles de lin pour l'habillement des bagnards et des militaires de Brest, au XVIII^{ème} siècle.

Fraise : Rapportée par Amédée-François Friezler du Chili en 1714, sa culture fait la renommée de Plougastel qui devient l'une des communes les plus riches de France dans les années 1920. Aujourd'hui, les producteurs de fraises travaillent à la valorisation de la Fraise de Plougastel et ont demandé sa reconnaissance de label Indication géographique protégée (IGP).

Coquilles St-Jacques : Entre les deux guerres mondiales, environ 120 sloops coquilliers, basés essentiellement à Lauberlac'h et au Tinduff, pratiquent la pêche à la coquille dans la rade. Mais à partir des années 1960, la pêche est peu à peu abandonnée. Certains coquilliers sont repris par des passionnés du patrimoine maritime qui assurent leur entretien et leur restauration (St-Guérolé, Général Leclerc...) Plougastel abrite l'écloserie du Tinduff, où naissent chaque année des milliers de larves. Après avoir grandi en laboratoire, les naissains sont placés en milieu naturel en Bretagne et ailleurs. L'histoire de Plougastel et de la coquille est également liée par le passage du Chemin de St-Jacques de Compostelle.

La Préhistoire / Ar Ragistor

Découvert en 1987 par Michel Le Goffic, le site du Rocher de l'Impératrice fait partie d'un programme de recherche sous la direction de Nicolas Naudinot (Université Côte d'Azur, CNRS, CEPAM), incluant des fouilles chaque été, depuis 2013. Ces travaux ont permis de mettre au jour des équipements en silex (armement, outils de boucherie). Ce matériel témoigne de passages des petits groupes de chasseurs-collecteurs sur ce site il y a environ 14 500 ans (Azilien ancien) lors d'expéditions de chasse. Les fouilles ont également permis la découverte de plaquettes de schiste ornées de chevaux et d'aurochs, les plus anciens témoignages artistiques de Bretagne et rares évidences de ce type pour cette phase méconnue du paléolithique supérieur.

Epidémies de peste/ Ar vosenn o red

Trois épidémies de peste ont marqué Plougastel.

- 1573 est évoquée par la croix située à la Croix de la Peste (Kroaz ar Vosenn).
- 1587 est la date inscrite sur la pierre tombale du Seigneur de Kererault (jouxant le calvaire).
- Enfin, c'est en 1598, selon la légende, qu'un autre sieur de Kererault aurait fait vœu d'aider à bâtir un calvaire s'il était la dernière victime de l'épidémie. Le grand Calvaire de Plougastel a été érigé par la population locale entre 1602 et 1604. Il a pour vocation d'être un ex-voto et un outil pédagogique ou un livre de pierres dans la foi catholique.

Plougastel et la 2nde Guerre mondiale An eil brezel bed e Plougastell

En août 1944, Plougastel subit plusieurs attaques et bombardements. A Saint-Claude, deux soldats américains sont tués le 22 août, huit autres subissent le même sort à Penn an neac'h Tangi, le 27 août – un mémorial composé d'une fontaine leur est consacré. Dès le 22 août 1944, le bourg subit un important bombardement qui détruit de nombreuses maisons, l'église et le calvaire. Le pont est dynamité le 27 août. De nombreux vestiges sont encore visibles sur le littoral. Les plus importants sont :

- les Ducs d'Albe**, coffres en béton transportés par mer et percés pour couler au large de la Pointe d'Armorique. Achievés en 1941, ils étaient destinés à accueillir les navires de guerre allemands.
- les batteries** du Fort du Corbeau, de Kerdéniel...

La géologie / Ar geologiezh

Des curiosités géologiques exceptionnelles font de Plougastel une des communes intégrées au territoire candidat au label Géoparc mondial de l'UNESCO.

- Pointe de l'Armorique** : ensemble de strates de calcaires, d'âge dévonien inférieur (environ 410 millions d'années), comprenant un récif corallien parfaitement préservé.
- Pointe du Caro** : anciennes séries sédimentaires (schistes, quartzites et calcaires), d'âge dévonien inférieur, déformées (plis et failles) et recoupées par des filons magmatiques de Pierre du Roz et de kersantite.
- Pointe du Corbeau** : alternances de strates de quartzites et de schistes, d'âge dévonien inférieur, plissées et faillées, injectées par des filons magmatiques de Pierre du Roz.
- Grève de Porzh Gwenn : schistes très noirs et d'aspect gras (riches en matière organique), d'âge dévonien supérieur (environ 370 millions d'années), renfermant des nodules de dimensions décimétriques et recoupés par des filons magmatiques de Pierre du Roz.
- Rocher de l'Impératrice** : bancs de quartzites de la formation ordovicienne des grès armoricains (environ 480 millions d'années), formant de puissantes barres verticales.
- Poulier de Lauberlac'h (le sillon)**: flèche de sables et de galets formée au cours des derniers milliers d'années.

www.geopark-armorique.fr

Le maërl / Ar bezhin ruz

Le maërl est une algue rouge vivant librement sur le fond et formant de véritables bancs abritant une forte biodiversité. Dragué dans la rade de Brest, il servait d'amendement calcaire sur les terres de la presqu'île destinées à la production de betteraves puis de fraises. Aujourd'hui protégé, il n'est plus possible de le récolter. Le maërl est mis à l'honneur lors d'une fête qui a lieu tous les 4 ans au port de Pont-Kalleg.

Le patrimoine religieux Ar glad relijiel

Des pardons sont célébrés de mai à septembre dans les chapelles. Fêtes religieuses (offices, processions de bannières et ex-votos) et fêtes profanes (jeux, danses, musique, repas...) se succèdent lors de ces jours de fête.
Dates des pardons : chapelle St-Guérolé : 1^{er} dimanche de mai / chapelle St-Adrien : 2^{ème} dimanche de mai / chapelle St-Languis : 2^{ème} dimanche de juin / chapelle St-Jean : dernier dimanche de juin / chapelle St-Trémeur : 2^{ème} dimanche de juillet / chapelle Ste-Christine : 3^{ème} dimanche de juillet / chapelle Notre-Dame de la Fontaine Blanche : 15 août / chapelle St-Claude : 2^{ème} dimanche de septembre.

Fontaines à dévotion Feunteunioù a zevosion

Fontaine St-Jean : maux des yeux ;
Fontaine St-Claude : retard parole des enfants ;
Fontaine St-Gouesnou (à Ste-Christine) : ablution des membres malades ;
Fontaine Notre-Dame de la Fontaine Blanche : maladies infantiles, fécondité ;
Fontaine St-Languis : interrogation de la guérison des enfants ;
Fontaine St-Benoît : source des moines bénédictins ;
Fontaine St-Adrien : maux de ventre ;
Fontaine St-Trémeur : maux de tête.

Les légendes / Ar mojennoù

La légende de Katell Gollet ou Catherine la Perdue raconte que la jeune fille était promise au premier prétendant capable de la faire danser une nuit entière. Après avoir épuisé tous ses prétendants, un jeune homme l'entraîne dans une danse interminable l'obligeant à honorer ses engagements. Cet homme se révéla être le Diable. Il la conduisit aux affres de l'Enfer. Cette scène figure sur le calvaire.
De passage à Brest en juillet 1867, l'Impératrice Eugénie vint découvrir Plougastel : le calvaire et les rochers. Lors de sa promenade sur le Rocher de l'Impératrice, elle aurait perdu une bague.
Le Diable vint à Plougastel pour trouver l'hospitalité. Rejeté par les habitants, il traversa l'Elorn pour rejoindre Le Relecq-Kerhuon. Bien reçu par les «Kerhorres», il demanda à la fin du repas ce qui leur ferait plaisir pour le remercier. Ceux-ci lui demandèrent de déplacer les rochers sur la commune rivale. Depuis, les rochers gardent l'entrée nord de Plougastel.

Les traditions / Ar gizioù kozh

- La cérémonie du Breuriez** ou arbre à pommes est célébrée le 1er novembre à la Fontaine-Blanche, à Keralcun et Sainte-Christine. Cette cérémonie d'origine païenne et depuis christianisée est organisée pour commémorer les défunts de l'année et renforcer les liens entre les habitants. Elle prend la forme d'une mise aux enchères d'un arbre sur lequel des pommes sont placées.
- Plougastel compte deux jeux traditionnels inscrits à l'inventaire du patrimoine immatériel : le **jeu du Pechoù** et le **jeu de quilles** ou ar **C'hilhoù Kozh**.
Le **jeu du Pechoù**, variante de la pétanque ou du palet, était pratiqué par les marins-pêcheurs pour tuer le temps entre deux marées. Après avoir choisi des grands galets sur la grève, larges comme des bérêts de marin, les maîtres sont placés aux extrémités de l'aire de jeu. Les vainqueurs sont les joueurs ayant lancé les pechoùs au plus près du maître, le cube de pierre mesurant environ 10 cm.
- Le **jeu de quilles** ou ar **C'hilhoù Kozh** est un jeu breton ancestral qui demande adresse et habileté. Il se compose d'une palissade en bois arrondie d'un bon mètre de haut et de 9 quilles installées derrière le joueur. La lourde boule de bois, jetée avec beaucoup d'élan et de précision sur la palissade, revient alors vers les quilles. Les règles du jeu sont transmises oralement de génération en génération.
- Point de broderie de Plougastel** : ce point est travaillé verticalement sur deux lignes parallèles fictives. Il orne uniquement les costumes Plougastell. Les costumes sont ornés de broderies, perles et dentelles et sont très colorés : vert, bleu, mouk (violine), rouge...
- La gavotte Plougastell** a la particularité ou l'originalité de débiter par le pied droit, même si le déplacement s'effectue par la gauche comme ailleurs. Les danseurs se tiennent par la main et forment une chaîne de 10 à 20 personnes. Les occasions de danser ne manquaient pas au début du XX^{ème} : mariages, période de plantations des fraisiers, fin des moissons. Aujourd'hui, la pratique de cette danse dynamique, perdue et est transmise par le Cercle celtique Bleunioù Sivi.
- Le chant** : des cantiques pour honorer les saints de l'église et des chapelles ; des mélodies à écouter aux veillées ; des chants pour rythmer le travail ; des airs à danser... Des chants ont été composés en lien avec des événements historiques, les activités agricoles, des personnages à glorifier ou à moquer, des histoires d'amour... Ce patrimoine vivant est interprété, chanté et transmis lors des ateliers-chants ou des festoù-noz. Répertoire de Plougastel : gavotenn Tindu, gavotenn ar feunteun wenn...
- Musique traditionnelle bretonne**. Particulièrement vivante à Plougastel, elle est appréciée lors des festivités animées par les bagadoù locaux : le bagad Plougastell et le bagad Adarre. Un bagad est composé de 4 pupitres : bombardes, cornemuses, caisses claire et percussions. Ils interprètent des suites musicales issues ou inspirées du répertoire traditionnel breton lui-même subdivisé en «terroirs». Ils participent ainsi à la valorisation de ce riche patrimoine immatériel de Basse et Haute-Bretagne. Le bagad Plougastell participe au concours de la fédération des bagadoù et participe activement à la formation des jeunes via son bagadig (petit bagad) et le skolaj (école) grâce à l'association Ribl An Elorn. Le bagad Adarre s'oriente plus dans un esprit de convivialité et de loisir uniquement.

Lieux de baignade E pelec'h mont da neuial

Lieux de baignade non surveillés.
Contrôles des eaux de baignade effectués du 15 juin au 15 septembre : Porzh Gwenn, Porzh Meur, Larmor, Lauberlac'h (résultats des analyses disponibles sur les lieux de baignade et sur le site internet de la mairie).
Lieux de baignade avec tapis de plage pour PMR de juin à septembre : Porzh Gwenn, Penn al Lann.

Ports de plaisance Porzhioù bageal

Places visiteurs, avec réservation.
(Renseignement au 06 26 01 43 24)

Equipements (liste non exhaustive)

Ekipamantoù (N'eo ket klok al listenn)

Loisirs

Médiathèque Anjelà Duval, 6 rue Louis Nicolle
Tél. 02 98 37 57 51 - www.mediathèque-plougastel.net
Espace Avel vor, 135 rte Santik Beneat – Tél. 02 98 37 57 30
www.espace-avelvor.bzh
Musée de la Fraise et du Patrimoine, 12 rue Louis Nicolle
Tél. 02 98 40 21 18 - www.museefraisepatrimoine.bzh
Espace du Sapeur-Pompier, 59 rue du Père Gwenaël
Tél. 02 98 30 62 28

Equipements sportifs (accès libre) :

City park : Goarem Goz, Fontaine Blanche.
Bowl de skate, courts de tennis, table de tennis de table extérieure, aire de Street Work Out : Fontaine Blanche
Agrès de musculation : stade de Kerbrat
Centre nautique du Four à Chaux, renseignements : Brest métropole – Tél. 02 98 34 64 66

Infos pratiques / Titouroù resis

Jours de marché : jeudi et samedi de 9h à 12h, place du calvaire
Transports en commun : ligne 19 qui permet de rejoindre la gare de Brest - www.bibus.fr

Services

Aire de service camping-car, rue de la Fontaine Blanche – accès libre, point eau, vidange.
Bornes de réparation vélo : pont Albert Louppe, parvis musée de la Fraise et du Patrimoine, port du Tinduff, école Mona Ozouf.
Bornes de recharge véhicule électrique : parking de la mairie, parkings des grandes surfaces.
Zones WIFI gratuites, 24h/24 : parvis de l'Hôtel de Ville, parvis salle Avel-Vor

Développement durable

Korn an diorren padus

Adoptez les bons comportements écoresponsables/ tourisme durable :

- Ne pas cueillir les espèces sauvages
- Ne pas ramasser les dépôts naturels (bois flottés, laisses de mer, galets),
- Veillez rester sur les circuits et sentiers balisés et ne pas allumer de feu. Respecter les propriétés privées traversées et le travail des agriculteurs.
- Préserver les espèces locales : ne pas nourrir les animaux, rester à l'écart des oiseaux et animaux (utiliser des jumelles pour les observer).
- Pratiquer une pêche durable : respecter les tailles minimales et les quotas autorisés, soulever les pierres sans les retourner, ne pas pêcher à moins de 15 m des parcs ostréicoles et ne pêcher que ce que l'on est certain de consommer. www.pecheapied-loisir.fr
- Ne pas jetez vos déchets n'importe où, faites le tri. Les jeter dans un endroit approprié ou les conserver avec vous.
- Échanger avec les Plougastel sur leurs habitudes, leurs connaissances du territoire et leurs savoir-faire.
- « Offre une seconde vie à la carte » - si vous n'avez plus l'utilité, merci de la rapporter à l'endroit où vous l'avez prise.

Prudence / Diwall !

Surveillez la météo et les horaires de marées avant de partir.
Équipez-vous de chaussures de marche appropriées.
Numéro de secours : 112

Remerciements / Trugarez

Tous les participants aux ateliers. Alain Pibot, Office français de la Biodiversité – Musée de la Fraise et du Patrimoine
Bernard Le Gall – Nicolas Naudinot – Université Côte d'Azur, CNRS, CEPAM - Association Kilhoù Kozh - Sant-Chlaoda
Cercle celtique Bleunioù Sivi – An-Daoulamm – Bagad Plougastell
Et tous ceux qui ont contribué par leurs conseils, leurs traductions, leurs relectures à la conception de ce document.