

# BOUCLE DU CARO

## BOUCLE DE PORSMEUR



### Patrimoine

Découvrez la richesse patrimoniale de Plougastel au travers de ses ports, son fort et ses lavoirs.



### Faune et Flore locale

Observez sur votre parcours les espèces typiques du bord de mer et de l'étang.



### Paysage

Profitez des fenêtres sur mer des grèves et des chemins boisés au cours d'une balade calme et reposante.



# BOUCLE DU CORBEAU

km 4 km  
1h 00  
Facile

● Point de départ du circuit sur le parking

1 : Longer l'étang du Caro sur 320m. Attention, traversée de route, soyez vigilant.

2 : Prendre à gauche et rentrer dans le chemin arboré

3 : Prendre à gauche en direction du village d'Illien Serpil

4 : Arrivée dans le village typique d'Illien Serpil qui signifierait "fermé à l'aide d'une bille de bois" selon Louis-Marie Bodénès, auteur de *Plougastel-Daoulas, ses villages, ses traditions*. En 1856, le vicomte Ferdinand de Langle vend les terres du village héritées de sa mère à 26 familles de Plougastel probablement pour financer la construction du château des Tesnières près de Vitré (35) où il emménage avec son frère en 1865.

5 : A l'intersection prendre à gauche

6 : A la patte d'oie , prendre le chemin de gauche

7 : ATTENTION : continuer à droite sur chemin balisé

8 : Arrivée au lavoir d'Illien Serpil. Ce lavoir était en activité jusqu'à la moitié du XXe siècle. Fréquenté surtout l'hiver par les femmes d'Illien Serpil, car l'eau y était plus chaude qu'aux lavoirs de l'étang du Caro.

9 : ATTENTION : continuer à droite sur chemin balisé

10 : Au panneau Conservatoire du Littoral, prendre à gauche en direction de la grève du Corbeau, possibilité de descendre sur la grève, puis revenir quelques mètres sur ses pas pour longer les casemates en direction du Fort du Corbeau

11 : Continuer tout droit et remonter jusqu'au Fort du Corbeau

12 : Prendre le chemin à gauche pour rejoindre le Fort du Corbeau. Possibilité d'entrer dans l'enceinte par la passerelle en bois, puis quelques mètres plus loin, monter les escaliers du fort

13 : En haut des escaliers suivre le marquage au sol. Le Fort du Corbeau fût construit au XVIIIe siècle afin de défendre la rade de Brest. Il fut occupé par les soldats allemands lors de la Seconde Guerre mondiale. Propriété du Conservatoire du Littoral le site est dédié à la préservation de la Linotte mélodieuse

14 : Continuer tout droit sur la route principale et longer les casemates.

Pendant la dernière guerre, lors des bombardements, tous les habitants du village d'Illien ar Gwen situé en amont du fort, se sont réfugiés dans ces casemates et dormaient sur la paille. Seul un irréductible habitant n'a pas voulu laisser sa maison et est resté seul chez lui, enfin presque seul.... Plutôt en compagnie de Bacchus.

15 : Prendre à droite pour continuer sur le chemin balisé

16 : Continuer tout droit

17 : Prendre à droite et continuer par le sous bois. Admirer les chênes entourés de lierres

18 : Prendre à gauche pour revenir au Caro par l'itinéraire de départ.



# BOUCLE DE PORSMEUR

km 5 km  
1h 15  
Facile

● Point de départ du circuit sur le parking près de l'étang.

1: Continuer tout droit sur 400.

2 : Continuer tout droit sur la route bordant l'anse du Caro.

Vous pouvez descendre au port du Caro sur votre droite puis revenir sur vos pas pour poursuivre le circuit. Très exposé aux vents d'ouest le port était réputé difficile par les pêcheurs à la voile. Les coquilliers ont quitté le port au début des années 1960 pour celui de Lauberlac'h. Le port était également un lieu de régates. Tous les voiliers de pêche de Plougastel se réunissaient pour ces courses à la voile puis au moteur lorsque les voiliers ont été motorisés.

3 : S'engager dans le chemin littoral puis continuer tout droit jusqu'au point 4

! **ATTENTION suivre le balisage "boucle de Porsmeur" et continuer tout droit**

4 : Suivre balisage et continuer tout droit sur le chemin empierré jusqu'à la route

5 : ATTENTION prendre à gauche à l'intersection pour rester sur le circuit "Boucle de Porsmeur". Le balisage invitant à tourner à droite concerne un autre parcours

6 : Arrivée au village de Larmor, prendre à droite impasse Dachenn Hir et poursuivre jusqu'au chemin. Dans les années 50, le village comptait 19 foyers et un bistrot, le Casino. Larmor est décrit dans l'ouvrage de L.M Bodenes *Plougastel-Daoulas, ses villages, ses traditions* comme le quartier des pêcheurs, très animé.

7 : Prendre à droite et continuer sur chemin balisé

8 : Prendre à droite et continuer sur chemin balisé

9 : Au niveau de l'arbre balisé prendre légèrement à droite

10 : Entrée dans le village de Ty Floc'h, prendre à droite pour continuer sur chemin balisé

11 : Poursuivre le parcours vers Larmor ou descendre la route principale pour découvrir le port de Porsmeur . Porsmeur était un port de pêche jusque dans les années 1960. A la fin des années 1950, 10 bateaux à voile sont présents à Porsmeur : le Général Leclerc, la Bergère de Domrémy, le Fléau, l'Osanam, Lichig, l'Ailette, la Jeanne, le Saint Pierre, Notre Dame de l'Espérance et la Fontaine Blanche.

12 : Longer la grève de Larmor. Avant-guerre, la saison de la coquille terminée, les habitants de Larmor et Ti Floc'h pouvaient faucher le goémon pendant 15 jours, jusqu'au 15 mai. Chaque famille avait sa place sur la grève pour faucher équitablement et le goémon était commandé par les paysans des alentours pour enrichir les sols. Cette activité a pris fin pendant la guerre 39-45 car les nombreux sabotages de bateaux ont provoqué beaucoup d'arrivée de mazout sur les grèves.

13 : Emprunter la passerelle qui mène à l'allée en galets bordée de Tamaris, puis continuer de longer la côte

14 : Tourner à gauche pour monter au point de vue de la Pointe du Caro , puis revenir sur ses pas et continuer tout droit. A l'intersection, tourner à gauche pour revenir au Caro par l'itinéraire de départ



# INFORMATIONS PRATIQUES



**La linotte mélodieuse :**  
**Longueur 13,5 cm, Envergure 24 cm, Poids 15 à 22 g.**

La Linotte mélodieuse est une espèce nicheuse des milieux semi-ouverts en plaine ou à la montagne. La ponte, déposée dès le début du mois d'avril, compte le plus souvent de quatre à six œufs. Ils seront couvés pendant 12 à 14 jours. Les jeunes séjournent au nid entre 10 et 17 jours. Le couple entreprend souvent une seconde nichée dès le mois de juin. Nos populations de linottes sont le plus souvent migratrices. Les linottes provenant d'Europe centrale et du nord traversent la France pour hiverner surtout dans le Sud et le Sud-Ouest. Le départ des hivernants s'observe dès le début février en Bretagne. Ils sont remplacés par les nicheurs locaux en mars et avril (parfois dès fin février).

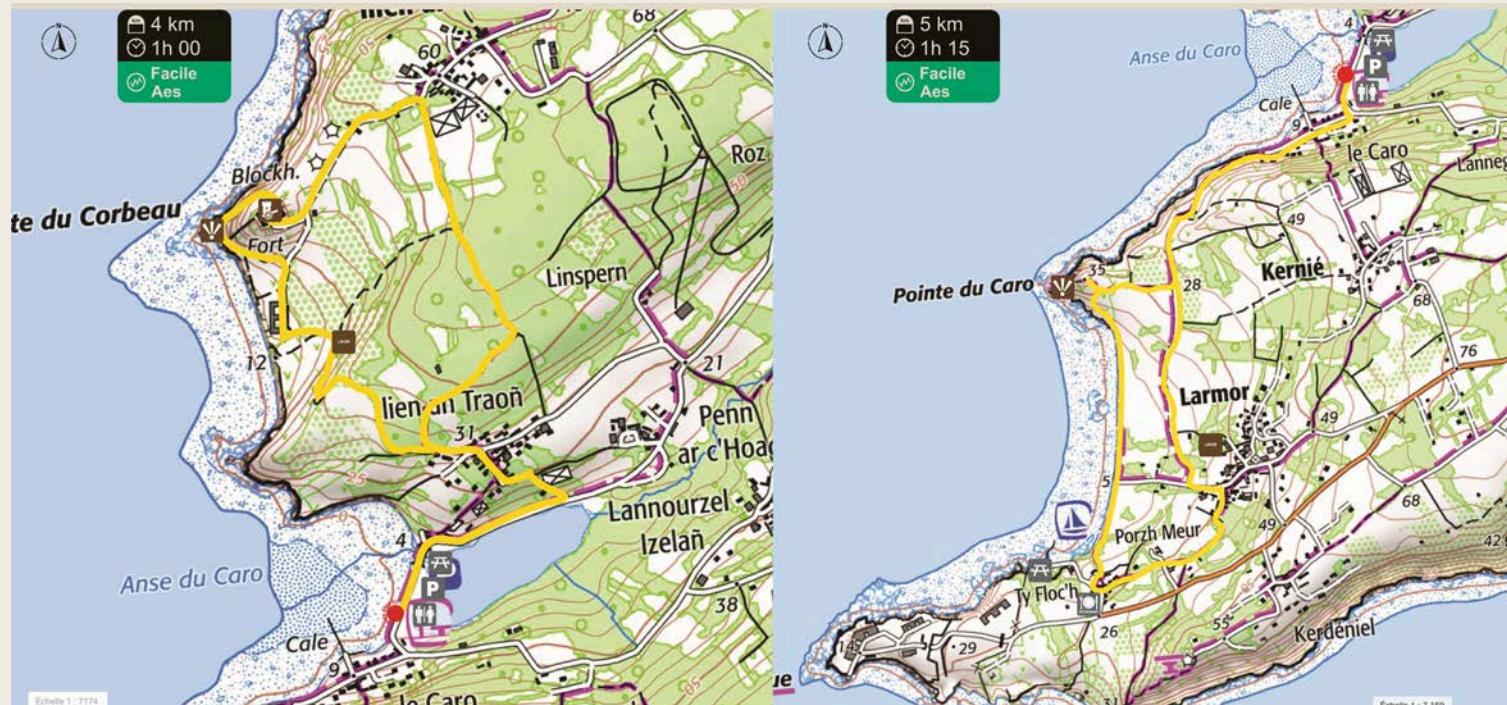
La lande aux abords du Fort du Corbeau a fait l'objet d'une restauration dans le cadre d'un plan de compensation en faveur de la Linotte mélodieuse dont des habitats ont été détruits sur la commune de Brest.

source : INPN et Plan de gestion du Conservatoire du Littoral

## **AVIS AUX PROMENEURS**

**Votre itinéraire emprunte des chemins privés, sous convention de passage amiable.**

*Merci de ne pas vous écarter du chemin balisé et de respecter les activités professionnelles en cours.*



Ce sentier a fait l'objet d'une réhabilitation au titre de l'opération  
" France vue sur Mer - sentier du littoral"



Mairie de Plougastel-Daoulas, 1 Rue Jean Fournier, 29470 Plougastel-Daoulas  
[www.ville-plougastel.bzh](http://www.ville-plougastel.bzh)

