

 **Vendredi 23 octobre 15h • 17h**

FEST GLAS

**Grande fête en bleu pour petits et grands
à la Résidence Hospitalité Saint-Thomas de Villeneuve**

Animation musicale, jeux, danse, promenade marine grâce au casque virtuel. Habillez-vous de bleu et venez faire la fête avec les enfants du centre de loisirs et les résidents !

Ouvert à tous sans inscription

 **Mercredis 14, 21, 28 octobre et 4 novembre
de 11h30 à 13h15**

Repas partagés intergénérationnels Lein asambles

des seniors avec les enfants des centres de loisirs
sur les sites de Mona Ozouf et à Goarem Goz/Keravel
Inscription auprès du service enfance (06 77 68 68 15)
ou du CCAS (02 98 37 57 52) **6€²³ le repas**



 **Du 7 octobre au 4 novembre 2026**



Programme Semaines bleues à Plougastel

**Animations – Festivités – Repas
Abadennoù – Gouelioù – Lein**

Renseignement auprès du CCAS, 02 98 37 57 52 ccas@mairie-plougastel.fr

Résidence
de Plougastel
 HOSPITALITÉ
Saint-Thomas de Villeneuve

 ADMR

PLOUGASTEL
CCAS - C'H-KOSG

 label
ami des
aînés
BRONZE

 astérie
CENTRE SOCIAL

 Les
Semaines
Bleues
À tout âge, ensemble !

Mercredi 7 octobre à 9h30

Sortie à Pen al Lan

Grève de Pen al Lan

Venez partager une promenade

avec les enfants
du centre de loisirs.

Ouvert à tous
sans inscription

Jeudi 8 octobre de 14h à 16h

Café Séniors

Espace Avel Vor

«Au fil des maux et des mots...
parlons-en»

Avec l'intervention de Béatrix TANGUY,
docteur en psychologie.

Entrée libre,
sans inscription

Lundi 12 octobre à 14h

Atelier broderie

Résidence Hospitalité
Saint-Thomas de Villeneuve

« Brodons l'œil de la découverte ! »
au point de croix.

Atelier broderie ouvert à tous,
en présence des élèves
de l'école de Keravel.

Ouvert à tous sans inscription

Samedi 17 octobre à 12h

Repas des aînés

Espace Avel Vor

Sur inscription
avant le 2 octobre
en Mairie ou au CCAS
02 98 37 57 52

Mercredi 28 octobre à 14h

Jeux vidéo E-bowling

Découverte du E-bowling

auprès des joueurs séniors de l'Astérie
et avec les jeunes du club ados.

Nombre de places limitées.

Contact et inscriptions

- pour les seniors au centre social
Astérie : 02 98 37 57 35
- pour les ados au club ados :
club.ados@mairie-plougastel.fr

Jeudi 29 octobre matin

Micro-trottoir au marché

« Souvenirs d'enfance à Plougastel »

Les enfants du centre de loisirs viennent
à la rencontre des habitants, le micro à la main !

Mardi 3 novembre

Tréteaux chantants

Espace Avel Vor

Radio-crochet et spectacle musical

Vous avez plus de 50 ans
et vous aimez chanter, inscrivez-vous, seul ou en duo.
Pour concourir : inscription au CCAS au 02 98 37 57 52

Entrée libre - Gratuit



Transport Avel'TAD gratuit sur l'ensemble des animations proposées,
de votre domicile vers le lieu d'animation et retour.

Inscription au CCAS au 02 98 37 57 52